УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
№ 74/38 от 01.09.2022

Режим дня группы раннего возраста(1,5 -3лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет (дома)	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.20
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.20 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке прогулка	09.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка,	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность или непосредственно образовательная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.10
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.10 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	19.00 – 20.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00- 11.10
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20- 15.40
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

Режим дня группы младшего возраста
Холодный период года

Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11. 20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность или непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.30
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	19.00 - 21.00

Теплый период года

Режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00- 11.10
Второй завтрак	10.05
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	15.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30- 15.50
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 19.00

Режим дня группы среднего возраста
Холодный период года

Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка	15.00 -15.10
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.10 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.30
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00 – 21.00

Теплый период года

Режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00- 11.20
Второй завтрак	10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20- 15.40
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 19.00

Режим дня группы старшего возраста

Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50 10.00 - 10.20
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка	15.00 -15.10
Игры, самостоятельная деятельность или непосредственно образовательная деятельность	15.10 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.45
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.45 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00 – 21.00

Теплый период года

Теплый период года

Режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00- 11.20
Второй завтрак	10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	15.00-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40- 16.00
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00

Режим дня для группы детей с тяжелыми нарушениями речи

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Общественно полезный труд (дежурства)	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.15-15.45
Игры, свободная деятельность детей.	15.45-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры, свободная деятельность детей.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00 – 21.00

Режим дня для группы детей с задержкой психического развития

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Общественно полезный труд (дежурства)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.35
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры, свободная деятельность детей.	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00- 21.00